

REGULAMIN ZAJĘĆ AQUA AEROBIK

Postanowienia ogólne

§ 1

- 1) Regulamin uczestnictwa w zajęciach Aqua Aerobik zwany dalej Regulaminem obowiązuje wszystkich chętnych wziąć udział w zajęciach odbywających się na terenie Marena Wellness & Spa, przy ul. Turystycznej 1 w Międzywodziu.
- 2) Każdy uczestnik zajęć Aqua Aerobik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem Stery Aqua Marena Wellness & Spa oraz bezwzględnego przestrzegania jego zasad.
- 3) Zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu i trwają 60 min, w tym 45 min aktywnych ćwiczeń w wodzie, po tym czasie uczestnicy zajęć powinni opuścić Strefę Aqua i udać się do szatni, w innym wypadku naliczana jest dopłata zgodnie z cennikiem pływalni
- 4) Warunkiem odbycia się zajęć jest rejestracja min. 3 osób.

Warunki uczestnictwa w zajęciach

§ 2

1. W zajęciach mogą uczestniczyć osoby, które wykupiły karnet miesięczny lub jednorazowy bilet wstępu oraz dokonały rezerwacji miejsca mailowo pod adresem: wellness@marenaspa.pl lub telefonicznie pod nr telefonu: 91 322 13 62.
2. Rezerwacja miejsca będzie możliwa najpóźniej do godziny 16.00 dnia, w którym mają się odbyć zajęcia.
3. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przyścia na zajęcia minimum 10 min. przed ich rozpoczęciem, w celu przygotowania się do zajęć.
4. Do uczestnictwa w zajęciach nie jest wymagana umiejętność pływania.
5. Kadra instruktorska odpowiada za rzetelne prowadzenie zajęć, natomiast za bezpieczeństwo osób korzystających z basenu odpowiadają ratownicy zatrudnieni na pływalni.
6. Uczestnik zajęć biorący udział w zajęciach, a w przypadku osób niepełnoletnich opiekun prawny, deklaruje, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach sportowo-rekreacyjnych i nie ma przeciwwskazań lekarskich do brania czynnego udziału w zajęciach.
7. Osoby posiadające przeciwwskazania lub ograniczenia wynikające ze stanu zdrowia, powinny KAŻDORAZOWO skonsultować możliwość wzięcia udziału w zajęciach z instruktorką.
8. Instruktor prowadzący zajęcia i Marena Wellness & Spa (PPUH Karelma Sp. z o.o.) nie odpowiadają za szkody i ewentualne urazy, wynikające z niedostosowania się do warunków Regulaminu Zajęć Aqua Aerobiku.
9. Kobiety w ciąży mogą uczestniczyć w zajęciach po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań oraz podpisaniu oświadczenia, że w zajęciach uczestniczą na własną odpowiedzialność.
10. Zajęcia są przeznaczone dla osób pełnoletnich. Osoby poniżej 18 roku życia mogą warunkowo uczestniczyć w zajęciach, po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna prawnego. Osoby poniżej 16 roku życia oprócz zgody opiekuna muszą dodatkowo przedstawić zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań. Ponadto, w trakcie zajęć wymagana jest obecność opiekuna prawnego w poczekalni Spa lub lobby.

Zasady bezpieczeństwa i higieny

§ 3

1. Przed wejściem do wody należy dokładnie umyć się pod natryskiem oraz zdezynfekować stopy.
2. Osoby, u których występują choroby skóry, infekcje, otwarte skaleczenia, rany nie mogą uczestniczyć w zajęciach Aqua Aerobiku.
3. Zaleca się uczestnictwo w zajęciach w strojach jednoczęściowych, korzystanie z kłapek kąpielowych oraz zabierania ze sobą ręcznika (istnieje możliwość wypożyczenia ręcznika za dodatkową opłatą).
4. W trakcie zajęć uczestnik zobowiązany jest prawidłowo reagować na wszystkie polecenia instruktorów i ratowników.
5. Wszelkie urazy i skaleczenia należy bezzwłocznie zgłosić instruktorowi.

Płatności

§ 4

1. Opłatę za karnet i jednorazowy bilet wstępu należy uiścić w recepcji Marena Wellness & Spa, dowód wpłaty stanowi podstawę do odebrania karnetu/ biletu wstępu w recepcji Mare Spa.
2. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
3. W przypadku nieobecności z winy uczestnika zajęcia przepadają.
4. Karnet jest ważny przez okres miesiąca i upoważnia do uczestnictwa w dwóch zajęciach Aqua Aerobiku w tygodniu.
5. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy ani przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem pkt. 6 i 7
6. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych uniemożliwiających korzystanie z zajęć Aqua Aerobiku zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas, w którym uczestnik nie mógł korzystać z zajęć.
7. W przypadku odwołania zajęć z przyczyn niezależnych od Marena Wellness & Spa lub leżących po stronie instruktora zajęcia zostaną odrobione w innym terminie.

Przeciwwskazania do uczestnictwa w zajęciach

§ 5

1. Choroby układu krążenia np.: niewydolność krążenia migotanie przedsionków, wady serca wrodzone, zakrzepowe zapalenie żył i inne.
2. Choroby układu oddechowego np.: zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, rozedma płuc, dychawica oskrzelowa (astma) z częstymi napadami duszności, i inne.
3. Choroby przewodu pokarmowego np.: wrzód żołądka i dwunastnicy, ostry nieżyt żołądka, ostre zapalenie jelit, wirusowe zapalenie wątroby, zapalenie pęcherzyka i dróg żółciowych.
4. Choroby układu dokrewnego np.: nadczynność tarczycy, cukrzyca z powikłaniami, niedoczynność kory nadnerczy.
5. Choroby laryngologiczne np.: uszkodzenie małżowiny i przewodu słuchowego zewnętrznego, ostre zapalenie ucha wewnętrznego, choroby narządu przedsionkowego (błędnika), ostry i przewlekły nieżyt nosa i jam bocznych nosa, zapalenie migdałków podniebiennych.
6. Przeciwwskazania okulistyczne np.: ostre i przewlekłe zapalenie spojówek, zapalenie woreczka łzowego, zapalenie twardówki, odwarstwienie siatkówki.

7. Przeciwwskazania chirurgiczne: ostre zapalne stany narządów jamy brzusznej, stany zapalne skóry, tkanki podskórnej, mięśni, czyraki, ropne zakażenia.
8. Choroby ginekologiczne np.: stany zapalne narządu rodnego, mięśniaki macicy z krwawieniami, ciąża, ale tylko 6 tygodni przed porodem.
9. Inne: stany zagrażające udarem mózgu, ostre i przewlekłe zapalenie nerek, choroby reumatyczne w stanie zaostrzenia, choroby krwi o przebiegu ostrym i postępującym, wszelkie choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą ciała.

Postanowienia końcowe

§65

1. Marena Wellness & Spa [PPUH Karelma Sp. z o.o.] zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w Regulaminie.
2. Uczestnicy zajęć są informowani o ewentualnych zmianach za pośrednictwem strony internetowej, drogą mailową lub sms. Informacje o zmianach podawane są z miesięcznym wyprzedzeniem.
3. Wszystkie wnioski, uwagi i skargi należy zgłaszać do Kierownika Strefy Aqua Marena Wellness & Spa.
4. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor Generalny Marena Wellness & Spa.

Regulamin obowiązuje od dnia 01.02.2017

DATA	
ADRES MAIL	
NR TELEFONU	
CZYTELNY PODPIS	

- a) Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do organizacji zajęć oraz w celach marketingowych (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych , Dz. U. z 2016 r. poz. 922)

.....

podpis

- b) wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody na publikację mojego wizerunku przez Marena Wellness & Spa dla potrzeb niezbędnych do organizacji zajęć oraz w celach marketingowych.

.....

podpis